



Chronik 2008

GWR Radsport Triathlon Fitness

NRW-Team Provinzial / WestLB



Wintertraining

Willkommen zum Indoor-Cycling

*Gemeinsam
geht's besser*

Jeden Mittwoch ab 17 h
Spinning bei Holmes
Place Provinzialplatz

zu fetziger Musik gemeinsam trainieren und gemeinsam die Zielgerade erreichen...



Country Cross Solinger Klingenpfad

Start:
Sa.09.02.08
14 h S-Bahn
Solingen-
Vogelpark
via SG-
Gräfrath
(Lichtturm s.
Foto) v.l.n.r:
Lars, Theo,
Jürgen,
Steven, Timo,
Bruno.



Weiter Müngstener Brücke (Foto rechts) vorbei an Schloss Burg und an der Wupper zurück.

Bewertung: ***** fahrerisch anspruchsvoll in reizvoller Landschaft. Details www.gps-tour.info



Trainingslager auf Mallorca

Im März: Vorbereitung auf „Rund um Köln“

Die Insel ruft: Radsport, Laufen, Schwimmen und Kultur für Top-Athleten, Toureros und Genießer

Wer ist PETRA ? So fragen wir alle Sportler.

Und unsere Malle-Fahrer wissen die Antwort: Petra, ein kleiner, beschaulicher Ort in der Mitte Mallorcas, (s. Foto rechts) wird im März gerne angesteuert von unseren Toureros, die ihr Basislager in ARENAL an der Playa de Palma aufgeschlagen haben.

Kontakt: GWR-Radsport c/o [Bruno Reble](mailto: Bruno.Reble)

Veranstalter: www.artreisen.de c/o [Bernd Wyhlacz](mailto: Bernd.Wyhlacz) verantwortlich im Sinne des Reiserechts





Challenge „Rund um Köln“ 24.03.08

Eine Woche vor dem Rennen interessiert sich der WDR für unsere Vorbereitungen und schickt ein Reporter-Team zum Club Ristorante "Grün-Weiß-Rot" auf der Fleher Straße.

Teamchef Klaus Schikowski hat sich bestens präpariert und stellt sich den Mikrofonen und der Kamera (Foto links).

Ostermontag: „Radrennen abgesagt“

Weißer Ostern Rund um Köln

3 Tage nach Frühlingsbeginn ist der Winter auferstanden und macht der Jubi-Veranstaltung zum 100. Geburtstag einen dicken Strich durch die Rechnung.

GWR Teamchef Klaus Schikowski beantwortet am Startort Leverkusen die meistgestellte Frage:

Soll die Veranstaltung abgesagt werden?

Am Ende folgt eine Entscheidung für die Gesundheit der Aktiven. Auch Mechthild Gerhardt (Bildmitte)

vom Team der Uniklinik Köln kann damit leben und freut sich auf 2009, wenn die beiden Clubs aus Düsseldorf und Köln erneut zum Kräftenessen aufeinandertreffen.



Radtouristik Paris-Roubaix ein voller Erfolg

Das Wetter und die Vereine "GWR Heinrich-Förster" zeigten sich von ihrer besten Seite...

Sa. 12. April 2008

Club Ristorante Grün-Weiß-Rot
Fleher Str. 220d, 40223 D'dorf

RTF: 700 Teilnehmer
(41/71/111km)

CTF: 80 Teilnehmer
(20/45/65km)

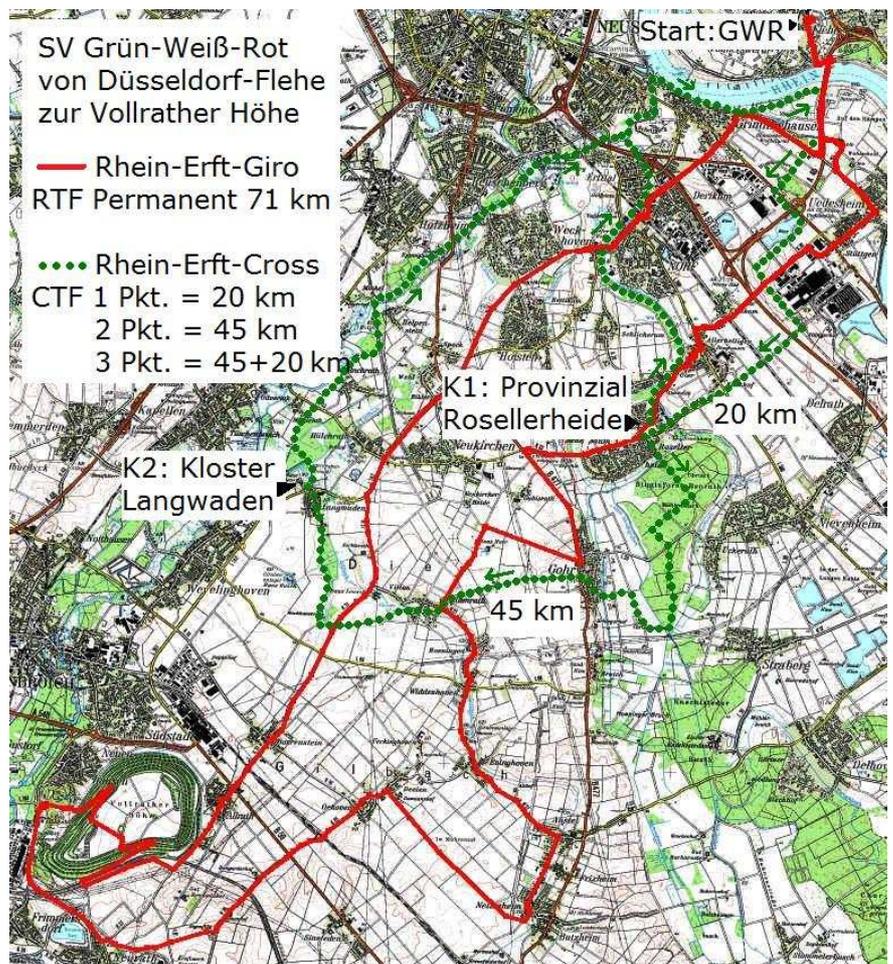
...dem Rennen "[Paris-Roubaix](#)" nachempfunden, das am gleichen Wochenende stattfindet.

Man kann wie die Profis fahren. Jedoch die 15 Pflasterstein-Passagen (pavés) sind nur für Crosser, gefürchtet vor allem die Schneise von Arenberg und das Endstück unter der Fleher Brücke kurz vor dem Ziel.

Leider gibt es bei der CTF immer wieder Probleme, weil übereifrige Forstbeamte oder unfreundliche Spaziergänger die Streckenschilder abmontieren.

Wir werden daher im nächsten Jahr nix mehr ausschildern, sondern eine geführte Perma-

nente anbieten: d.h. zeitversetzter Start in Gruppen (max. 10 Leute). Jede Gruppe verfügt über einen streckenkundigen Teamchef, ggfls. mit NAVI Unterstützung.





GWR Pfingstcamp Rhön 2008

im osthessischen Bimbach bei Fulda

3.463 Teilnehmer über Pfingsten bei blauem Himmel und idealen Temperaturen, davon 980 Marathonis beim Super-Cup am 11.05.08 (210 km /3.500 hm)

Details: www.rsc-bimbach.de

mit dabei die 7 Aufrechten...

Foto Karin Bergmann: (v.l.n.r.)
Jürgen, Heinz, Bruno, Stephan, Klaus-Peter, Timo, Frank

"Mit dem Rad zur Arbeit"

Am Fr. 27.06. (Siebenschläfer) trafen sich die Radler der Provinzial und die Provi-Pänz zu einem gemeinsamen Foto vor dem Forum Provinzial.

Trotz schlechtem Wetter und Ferienbeginn war die Teilnahme lebhaft. Egal ob durchtrainierter Runner oder Normalo: Ein gemeinsamer Weg findet sich immer.

Es gibt vermutlich keinen sparsameren Weg den CO₂ Ausstoß zu reduzieren und gleichzeitig etwas für seine Gesundheit zu tun. Die Preise an den Zapfsäulen sind eine zusätzliche Motivation.



Gerade in diesem Sommer finden sich auch viele Gelegenheiten, nach der Arbeit am Rhein entlang zu fahren und die Tour de France oder Olympischen Spiele in einem der vielen Biergärten mit "Public Viewing" zu genießen; Terminvorschläge im gwr-portal.de.



Radtouristik

Heimspiel für GWR bei der Jan-Wellem RTF

Sa. 26.07.08 Fleher Str.213, 40223 Düsseldorf
(ggü. vom GWR-Clubheim)

Mannschaftswertung

1. Grün-Weiß-Rot (16)
2. TV Kettwig (12)
3. NTB Neersen (10)
4. RSV 11/12 (10)
5. Büttgen (9)

Gute Beteiligung bei 14. Düsseldorfer Bezirks-RTF

674 Räder wurden gezählt am Club Ristorante Grün-Weiß-Rot auf der Fleher Str. am Sa. 9. AUG 2008.

Cheforganisator Günther Montberg (Foto, rechts ohne Helm) und seine Helfercrew aus Düsseldorfer Vereinen hatten alle Hände voll zu tun, um den Andrang der Teilnehmer zu bewältigen.

Dabei sein und aktiv, das ist unsere Devise und immer 'ne Handbreit Luft unter der Felge



Bonjour Deutschland-Tour

Team Provinzial-WestLB sorgt für Sicherheit und begrüßt die Fahrer

Und es hat Zoom gemacht ...
am **4. SEP 2008** um 16:47 h am Südring / Südfriedhof, 5 km vor der Zielankunft in Neuss.

Das Peloton rauscht heran, angeführt vom Team COLUMBIA, mit dem Träger des gelben Trikots, dem Münsteraner Linus Gerdemann an sechster Position.

Wir sind dabei

Die Anhänger von Grün-Weiß-Rot stehen als Zuschauer und Streckenposten am Südring und sorgen als "Schutzengel" dafür, dass nix passiert.



Provinzial fördert LebensLauf-Tag in Düsseldorf



Die Provinzial Rheinland hat sich als Titelsponsor des LebensLauf-Tages der Welthungerhilfe engagiert, der am **17.10.08** rund um den Düsseldorfer Landtag stattfand.

Als Sponsor war die Provinzial bereit, zehn Euro pro gelaufene Runde zu spenden.

Auf 116 abgegebenen Laufkarten waren 639 Kilometer verzeichnet, die Patric Fedlmeier auf 7.000 Euro aufrundete und auf der Bühne an die Schirmherrin Ingeborg Schäuble übergab.

S-Münsterland-Giro 2008

Immer am Einhei(t)z-Tag 3.OKT

Bereits in den frühen Morgenstunden in Münster gingen rund 3500 Hobby-Radsportler auf die Strecken über 70, 110 und 140 Kilometer:

„Cup der WestLB“, „Cup der Westfälischen Provinzial Versicherung“ und „Cup der LBS“; mit dabei die 7 Schutzengel-Teams Düsseldorf / Münster und ein NRW-Team WestLB.

Foto: Peter Leßmann Westfälische Nachrichten

